

活得好

天天健康

文 / 庄秀慧 图 / 国大医院提供

# 疝气(hernia)

是指内脏器官或组织离开原来的位置,通过人体孔隙或缺损进入另一部位,通常会呈现一个明显的凸出物。疝气往往是肌肉无力或撕裂而引起,可出现在人体不同的部位,但以腹部最为常见。本期《活得好》请国大医院疝气治疗中心主任高级顾问医生Davide Lomanto谈疝气的疗法。

微创手术治疗疝气

Davide Lomanto高级顾问医生说,疝气是肌肉撕裂,可通过手术网(surgical mesh)修补撕裂的洞,以防止并发症,例如因肠道被挤压而引致疼痛,或肠道被卡住导致肠梗阻。

医生说,在多数情况下,只需要动日间手术(无需住院),或只需住院一两天。

多数病例是通过腹腔镜(laparoscopic)完成的微创手术。对于较复杂、困难的病例,或需要用到机器人辅助手术。国立大学医院每年进行400多例疝气手术,其中80%是微创手术和机器人辅助手术。仅少数患者需动传统开刀手术。

如果疝气患者也同时患有肥胖症、糖尿病和心脏病,则需要采用多学科和更专业知识,并进行更充分的术前工作,以获得更好的效果。

国立大学医院因此开设疝气治疗中心,旨在为患者提供更全面的一站式疝气治疗。疝气治疗中心设有专门的诊所和手术室,让医生们根据病患的个别情况,制定针对性的治疗方案。

国立大学医院开设疝气治疗中心,图为Davide Lomanto高级顾问医生。

